

**Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche ASL Roma 5  
Ser.D Colleferro**

## **PROGETTO “PUNTA TUTTO SU DI TE”**

**Attività di prevenzione del Disturbo da Gioco d’Azzardo  
Problematico e Patologico**



## ***IL RAZIONALE***

Nell'ambito delle attività previste dal **Piano Nazionale per la Prevenzione 2020-2025** e in particolare il programma 1- Rete di scuole che promuovono Salute, i Servizi per le Dipendenze Patologiche di Colleferro, propongono, presso gli Istituti scolastici secondari di I e II grado, il progetto:

## ***PUNTA TUTTO SU DI TE***

### ***Area studenti***

Il progetto, attraverso incontri di gruppo di natura psicoeducativa svolti all'interno delle classi degli Istituti coinvolti, sarà realizzato dagli psicologi e dall'educatrice del Ser.D territoriale. E' prevista, inoltre, l'apertura di uno sportello di ascolto e prevenzione settimanale annuale (rivolto ai ragazzi, ai loro genitori e ai docenti).

Il progetto si propone i seguenti obiettivi:

- Promuovere una conoscenza critica e consapevole del gioco d'azzardo e degli stimoli di Gambling;
- Prevenire l'insorgenza del Disturbo da Gioco d'Azzardo, potenziando i fattori protettivi, valutando elementi di rischio e attivando interventi precoci;
- Esplorare la diffusione dei comportamenti a rischio legati al gioco d'azzardo presso gli Istituti Scolastici coinvolti attraverso la somministrazione dei questionari di screening anonimi;
- Indagare e modificare le convinzioni errate riguardo il gioco d'azzardo, specialmente riguardo probabilità di vincita e difficoltà personali, indicate come fattori di rischio per lo sviluppo del Disturbo da Gioco d'Azzardo (Jhoansson et al., 2009);
- Sensibilizzare sull'esistenza di Servizi specialistici territoriali ai quali rivolgersi per accertamenti e consulenze specifiche.

La durata della formazione teorico-esperienziale è di 1 incontro che include una parte informativa e una parte dedicata alle Life Skills. La durata è di circa 2 ore e mezza per ogni gruppo classe

### ***Metodologia***

La metodologia adottata per la realizzazione delle attività è fondata sulle teorie cognitive comportamentali che spiegano lo sviluppo e il mantenimento del Gioco d'azzardo (Ladocloer, 2002, Capitanucci, 2012), questionari pre e post test, filmati, diapositive, rôle playing e brainstorming.

### ***Area docenti***

Considerata la rilevanza del fenomeno e la delicata fase di crescita dei soggetti coinvolti, è importante che, all'interno del progetto di prevenzione e sensibilizzazione, l'insegnante rappresenti un primo "presidio di prevenzione" nei luoghi di vita frequentati ogni giorno dai giovani.

Affinché questo sia possibile, gli insegnanti necessiterebbero di una formazione specifica rispetto al gioco d'azzardo sano e patologico, con la finalità di possedere gli elementi per saper individuare i segnali di allarme nei comportamenti dei ragazzi, saper fornire informazioni corrette ed essere in grado di progettare interventi di prevenzione efficaci nella scuola, anche in collaborazione con altri esperti.

Si propone, quindi, anche la possibilità di una formazione rivolta al corpo docente da svolgere presso le sedi della scuola o altra sede ai fini del raggiungimento del numero minimo dei partecipanti.

La durata della formazione è di 2 incontri di circa 2 ore ognuno (4 ore totali).

### ***Metodologia***

Psicoeducazione; Problem solving; Rôle playing; Brainstorming; Confronto esperenziale.

### ***Costi***

Nessun costo previsto per l'Istituto.

### **Responsabili del progetto**

Dr.ssa Cristiana Sarno Gufler Direttore f.f. U O C Dipartimento Dipendenze ASL Roma 5

### **Conduttori**

Dr.ssa Sara De Marco Psicologa-Psicoterapeuta Ser.D Colleferro

Dr.ssa Claudia Della Ceca Educatore Professionale Ser.D Colleferro

Dr.ssa Simona Roccia Psicologa-Psicoterapeuta Ser.D Colleferro